



Geburtshaus und Familienzentrum e.V.

Bahnhofstr. 12 · 36037 Fulda

Tel. 0661 32326

info@geburtshaus-fulda.de

www.geburtshaus-fulda.de

facebook.com/geburtshausfamilienzentrumfulda



Unsere Räume
in der Bahnhof-
strasse in Fulda



Herzlich willkommen!



Entdecken Sie unsere
vielfältigen Angebote!



Die Familie ist die Wurzel einer Gesellschaft. Familie prägt für das ganze Leben, ist gemeinschaftlicher Ort und Heimat unterschiedlichster Lebensphasen: von der werdenden Familie über die Geburt hin zur jungen und wachsenden, generationenübergreifenden Gemeinschaft.

In der Familie werden die Weichen für eine positive Entwicklung eines jeden Menschen gestellt, zu dem der gemeinnützige Verein Geburtshaus & Familienzentrum e.V. seit April 1995 in der Region Fulda seinen Beitrag leistet.

So können wir jährlich mit knapp über 100 durchgeführten Kursen und Veranstaltungen rund 1000 Menschen begleiten.



- Rufen Sie uns an für ein persönliches Gespräch
- Informieren Sie sich über unser aktuelles Kursangebot – entweder persönlich in der Bahnhofstrasse
- oder online:
www.geburtshaus-fulda.de

Unsere Angebote

Vor der Geburt:

- Geburtsvorbereitung, Stillvorbereitung, Säuglingspflege, Schwimmen, Yoga, Pilates, Akupunktur, Rhythmische Einreibung, Fußreflexzonenmassage

Nach der Geburt:

- Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Bauchtanz, Yoga, Pilates
- Für Eltern mit Babys und Kleinkindern: Kontakt- und Spielgruppen, PEKiP, Yoga, Babymassage, Babyschwimmen, Kanga-Training, Outdoorfitness

Informationen für junge Eltern:

- Vorträge und Kurse rund um Ernährung, Tragesysteme, Erste Hilfe, Kinderkrankheiten und Prävention, Erziehung, Finanzen, Versicherungen und rechtliche Themen

Partnerschaft und Familie bilden:

- Beratung, Vorträge und Kurse rund um Partnerschaft und Familie, Erziehung, Finanzen, Versicherungen und rechtliche Themen

Für das persönliche Wohlbefinden:

- Bauchtanz, Autogenes Training, Pilates, Yoga, Bachblütentherapie

Für Kinder:

- Entspannungstraining, Kreativkurse

Für Senioren:

- Möglichkeiten zur Begegnung, Kurse und Vorträge

Treffs für Jung und Alt:

- Begegnungscafé und Frühstückstreffs

Schule, Lernförderung und Pädagogik:

- Lernförderung und -therapie, Marburger Konzentrations-training, Förderung bei Aufmerksamkeitsstörungen

Beruf, Bildung und Familie:

- Beratung, Vorträge und Kurse zu Einstieg in den Beruf, Bewerbung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf